

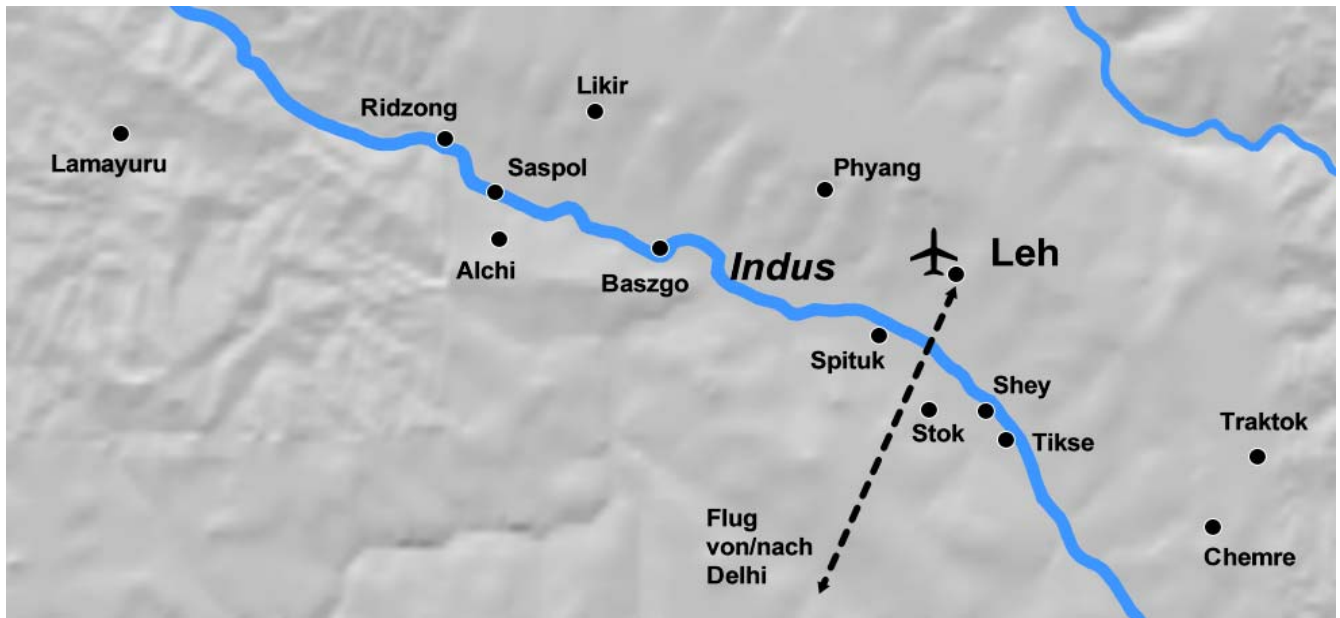
Frühbucherpreis bis 10.05.2010: ab 1.798,00 €



Ladakh

Land des Himalaya

vom 12.08.2010 bis 26.08.2010 (Sommerferien)



Voraussichtlicher Programmablauf:

1. Tag: Anreise München – Delhi: Linienflug um 20:10 Uhr mit Lufthansa von München (Zubringerflüge mit LH nach München auf Anfrage) nach Delhi. Mahlzeiten im Flugzeug.

2. Tag: Ankunft in Delhi (F/A): Um 07:00 Uhr (Ortszeit) Ankunft in Delhi. Empfang durch unsere Reiseleitung. Am Vormittag Stadtbesichtigung von Alt-Delhi: Rotes Fort, Raj Ghat, die Verbrennungsstätte von Mahatma Gandhi und Jama Masjid Moschee, die größte Moschee Indiens. Sie passieren das India Gate, den Präsidentenpalast und besichtigen den Lakshmi-Narayan-Tempel, der Gottheit Vishnu geweiht. Übernachtung im Hotel Jaypee Siddharth (www.jaypeehotels.com).

3. Tag: Flug nach Leh (F/M/A): Morgens fliegen Sie (06:10 Uhr bis 07:40 Uhr) über den Himalaya nach Leh, wo Sie am Flughafen von unserer Reiseleitung empfangen und ins Hotel gebracht werden. Der Rest des Tages steht zu Ihrer freien Verfügung und dient vor allem der langsamen Akklimatisierung an die ungewohnte Höhe von 3.522 m. **Fünf Übernachtungen in dem guten, sauberen Hotel Lharimo in Leh.**

4. Tag: Die Umgebung von Leh (F/M/A): Vormittags Fahrt zum Spituk – Gompa und Besichtigung des Klosters aus dem 14. Jahrhundert. Nachdem Sie den schönen Ausblick auf das Industal genossen haben, geht es weiter zum Kloster Phyang, das vor allem für seine prachtvollen Fresken zur Geschichte des Buddhismus berühmt ist. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung. Nützen Sie die Zeit evtl. zu einem schönen, erholsamen Spaziergang zum Chörten von Changspa.

5. Tag: Bei den Mönchen (F/M/A): Am frühen Morgen Fahrt zum Kloster Tikse, dem größten Kloster des Gelugpa Ordens in Ladakh. Nach dem Besuch der Morgenzeremonie (evtl. auch in einem anderen Kloster) Wanderung (ca. 1 Stunde, leicht) entlang vieler Stupen zum Kloster Shey. Als letzten Höhepunkt des heutigen Tages besuchen Sie den ehemaligen Königspalast von Stok, der heute ein Museum mit einer bedeutenden Thangka Sammlung ist und den Königsschmuck der ladakhischen Herrscher beherbergt.

6. Tag: Die höchstgelegenen Klöster (F/M/A): Heute besichtigen Sie das höchstgelegene Kloster dieser Reise (4000m). Sie sehen in Traktok-Gompa das Klostergebäude und die Meditationshöhle des buddhistischen Lehrers Padmasambhava. Wanderung ins Tal zum Kloster Chemre und Besichtigung.

7. Tag: Besichtigungen in Leh (F/M/A): Vormittags Besichtigung des Shangkar-Gompa Klosters mit der außergewöhnlichen Avalokiteshvara-Statue. Wanderung (1-1,5 Std., mittel bis anspruchsvoll) zum Namgyal-Tsenmo-Hügel. Sie sehen die Überreste des alten Königspalastes und haben einen wunderschönen Blick auf die Stadt. Anschließend Wanderung (ca. 30 Min., mittel) zum neunstöckigen Königspalast (16. Jh.), der dem Potala von Lhasa nachempfunden ist. Besichtigung des Löwentores und des Tempels vor dem Palast. Nachmittags Zeit zur freien Verfügung. Nützen Sie diese Zeit evtl. für einen Einkaufsbummel durch Leh.

8. Tag: Den Indus entlang (F/M/A): Heute fahren Sie am Ufer des Indus westwärts, vorbei am Zusammenfluss mit dem Zanskar Fluss, nach Basgo. Hoch über dem Ort thront die Ruine der ehemaligen Hauptstadt, scheinbar unbezwingbar erhebt sich die Zitadelle. Das Tal um Basgo gilt als eines der schönsten in Ladakh. Weiterfahrt nach Likir im weiten Rund wüstenhafter Felsberge. Nach dem Tempelbesuch Wanderung über einen steilen Pass zum verborgenen „Erleuchtungskloster“ Rizong Gompa. Abstieg an die Straße und Fahrt nach Alchi, 3240 m. Übernachtung im Hotel. **Drei Übernachtung im Hotel Samdubling**

9. Tag: Mangye und Alchi (F/M/A): Vormittags Wanderung zur auf einem Berg gelegenen Klosteranlage Mangye. Nachmittags Besuch der künstlerisch bedeutendsten Klosteranlage Ladakhs in Alchi. Dieses Kloster wurde v. a. wegen seiner wunderschönen Wandmalereien und der ursprünglichen Architektur in die Liste UNESCO –Weltkulturerbe aufgenommen. Übernachtung im Hotel

10. Tag: Ausflug zum Kloster Lamayuru (F/M/A): Nach dem Frühstück Fahrt mit imposanter Aussicht zum 4097 m hohen Fatu – La Pass. Unmittelbar vor der Passhöhe liegt das Kloster Lamayuru eingebettet in eine bizarre Karstlandschaft. Besichtigung des Klosters. Der heutige Tag klingt mit einer kurzen Wanderung aus. Übernachtung im Hotel.

11. Tag: Rückfahrt nach Leh (F/M/A): Rückfahrt nach Leh und anschließend Freizeit. Übernachtung im Hotel.

12. Tag: Ein Tag in Leh mit Fakultativprogrammen (F/M/A): Am Vormittag haben Sie die Gelegenheit, Ihre freie Zeit mit einem Stadtbummel in Leh oder einem Spaziergang zu verbringen. Fakultative Angebote wird Ihnen der Reiseleiter machen: Eine Wanderung, Fahrt zum höchsten Pass der Welt (ca. 5.700 m), River Rafting oder eine Fahrt zu einem Kloster. Nachmittags wird Ihnen ein Kulturprogramm die tibetanische Musik und Tänze näher bringen. Sie können dabei auch den typischen Buttertee probieren.

13 Tag: Rückflug nach Delhi (F/A): Im Laufe des Vormittags Rückflug (08:10 bis 09:25 Uhr) nach Delhi. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. In Delhi haben Sie die Gelegenheit einen Einkaufsbummel zu machen. Abendessen und **zwei Übernachtungen** im Hotel Hotel Jaypee Siddharth in Delhi.

14. Tag: Fakultativer Ganztagesausflug: Delhi – Agra (Taj Mahal) – Delhi (F/A): Ihre Tour führt Sie heute früh mit dem Schnellzug (1. Klasse, Frühstück im Zug inkl.) von Delhi nach Agra. Am Vormittag Besuch einer der berühmtesten indischen Sehenswürdigkeiten, des Taj Mahal, einem „Märchen aus Stein“. 22 Jahre bauten 20.000 Arbeiter an diesem mit Edelsteinen besetzten Kunstwerk, das der Mogulkaiser als Grabmal für seine Lieblingsfrau errichten ließ. Rückfahrt mit dem Bus durch das ländliche Indien mit intensiv landwirtschaftlich genutzten Regionen nach Delhi (Preis: ca. 80,00 USD/Person, Mittagessen eingeschlossen). Abendessen. Übernachtung in Delhi.

15. Tag: Abreise Delhi (F): Transfer zum Flughafen in Delhi und um 09:00 Uhr Flug mit Lufthansa. Mahlzeiten im Flugzeug. Ankunft in München um 13:45 Uhr (andere Zubringerflughäfen mit LH auf Anfrage).

Flugplan-, Hotel- und Programm- und Fluggebührenänderungen vorbehalten!

Leistungen: Linienflüge mit Lufthansa in der Economy Class München/andere Flughäfen –Delhi – München (Mahlzeiten und Getränke an Bord), Flug Delhi - Leh Transfers und Rundfahrten in Delhi im A/C Bus, Toyota Qualis oder Tata Sumos Jeeps in Leh, 4 Teilnehmer in einem Jeep, 2 x Übernachtung in Delhi, 7x Übernachtung in Leh in einem landestypischen Hotel, 3 x Samdubling, deutschsprechender Reiseleiter, **Vollpension** (mittags z. T. Picknick), in Delhi Halbpension, alle im Reiseverlauf erwähnten Besichtigungen inklusive anfallender Eintrittsgelder, Insolvenzversicherung, deutsche Reisebegleitung, **Flug- und Sicherheitsgebühren mit Kerosinzuschlag (z. Zt. 265,00 € Stand: Februar 2010)**

	Frühbucherpreis bis 10.05.2010	Normalpreis ab 12 Personen	198,00 € Einzelzimmerzuschlag
Preise:	1.798,00 €	1.898,00 €	Mitglieder NaturFreunde, brlv, BPV, BLLV, VLB, KEG
	1.848,00 €	1.948,00 €	für Nichtmitglieder

Einreisebedingungen: Sie brauchen einen 6 Monate über das Einreisedatum hinaus gültigen Reisepass und ein Visum. Zur Visumsbeantragung werden wir Ihnen ca. 6 Wochen vor Reisebeginn die benötigten Informationen zuschicken.

Mindestteilnehmerzahl: Reisegruppe mit mind. 12 Personen. Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns vor, die Reise bis 8 Wochen vor Reisebeginn abzusagen oder den Reisepreis um 50,00 € zu erhöhen.

Nicht eingeschlossen: Reiserücktrittsversicherung (43,00 €/Person), Visa (z. Zt. 50,00 €), persönliche Ausgaben, sonstige Reiseversicherungen (z. B. Krankenrücktransport usw.), keine Kartenzahlung möglich.

Reisedienst Naturfreunde GmbH

Rieger, Wittelsbacherstr. 31, 85051 Ingolstadt, Tel.: 0841/7 11 44; FAX: 0841/7 76 86 (Veranstalter)

Besuchen Sie uns im Internet: www.naturfreunde-reisen.de